

## GAGNEZ EN AGILITÉ DANS VOTRE RÔLE D'ÉLU·E

Vous êtes élu·e territorial·le et vous vous reconnaissez dans l'une ou l'autre des phrases suivantes ?

*“ Je me sens usé·e par les critiques incessantes alors que je m'investis pleinement. ”*

*“ Parfois ma fonction d'élu·e me stresse trop et me fait perdre trop d'énergie. ”*

*“ J'ai du mal à faire avancer les projets en interne. ”*

*“ J'aurais besoin d'un espace bienveillant et neutre où je puisse décompresser. ”*

### **Vous souhaitez**

- **faire face avec sérénité** aux critiques du terrain et aux conflits, voire aux attaques ou à la pression médiatique,
- vous positionner à votre **juste place** dans votre relation avec les services, trouver la **bonne posture** qui vous permette de porter une vision,
- lever les résistances et **impulser le changement**,
- mieux vous exprimer auprès des différents publics, **faire passer vos idées**,
- mieux gérer votre **temps** et vos multiples obligations.

### **Le coaching professionnel individuel vous permettra de :**

- vous affirmer avec fermeté et bienveillance, impulser le changement dans votre collectivité
- écouter et recevoir les critiques autrement pour y faire face positivement
- mieux différencier votre personne et votre fonction
- trouver le bon équilibre entre cordialité et réserve, empathie et esprit critique, ajuster votre positionnement à chacun de vos interlocuteurs
- gagner en sérénité et en calme intérieur dans l'exercice de vos fonctions

# QUI SUIS-JE ?



## **Alice CHAMPAGNAC, coach professionnelle**

J'ai accompagné pendant 15 ans les acteurs et organismes culturels sur différents territoires, à la tête de structures départementales de développement des arts vivants. C'est grâce à cette expérience, au cours de laquelle j'ai travaillé de façon permanente avec des élus territoriaux, que je connais bien les collectivités. J'ai ensuite rejoint l'équipe de direction d'un établissement d'enseignement supérieur de la musique.

Portée tout au long de ce parcours par le plaisir d'écouter et d'aider les personnes et les structures dans leur développement et le déploiement de leur potentiel, je me suis naturellement tournée vers le coaching, que je pratique auprès des entreprises et des collectivités comme des particuliers.

Je suis membre de la Fédération internationale de coaching ICF, formée au coaching individuel et d'équipe par Agileom, centre de formation accrédité par ICF.

## **Modalités pratiques**

5 à 10 séances selon les objectifs, séances d'1h30, dans un cadre confidentiel et bienveillant.

Tarif individuel : 150 €<sup>TTC</sup> la séance

Lieu : Dijon (*quartier République*) ou autre lieu neutre à définir en commun (*de la collectivité ou à l'extérieur*).

## **Contact & informations complémentaires**

06 22 52 81 63

[alice.champagnac@deuxiememouvement.com](mailto:alice.champagnac@deuxiememouvement.com)