



VIVEZ PLEINEMENT LE CHANGEMENT ET **PRENEZ DE LA HAUTEUR**  
**AVEC DEUXIÈME MOUVEMENT**



Un **BILAN DE COMPÉTENCES** ou un **BILAN PROFESSIONNEL** vous permet de faire une pause, pour prendre le temps de regarder où vous en êtes dans votre parcours professionnel et choisir avec assurance quelle sera la prochaine étape. Il s'effectue en deux temps :

- savoir qui vous êtes et savoir le dire : vos savoirs-faire, savoir-être et connaissances mais aussi, ce qui vous motive, vous anime, vos aspirations, vos talents, ce qui vous a marqué, ce qui vous a manqué...  
Un temps d'ancrage où vous mettrez plus de conscience sur "qui je suis aujourd'hui dans ma vie professionnelle".
- savoir où vous souhaitez aller : vos envies, votre environnement, l'exploration des possibles, et un plan d'actions réaliste et concret pour vous engager. Un temps de projection et de prospection où vous donnerez progressivement corps à votre futur projet professionnel.

## VOUS ACCOMPAGNER AVEC CONFIANCE ET RÉALISME

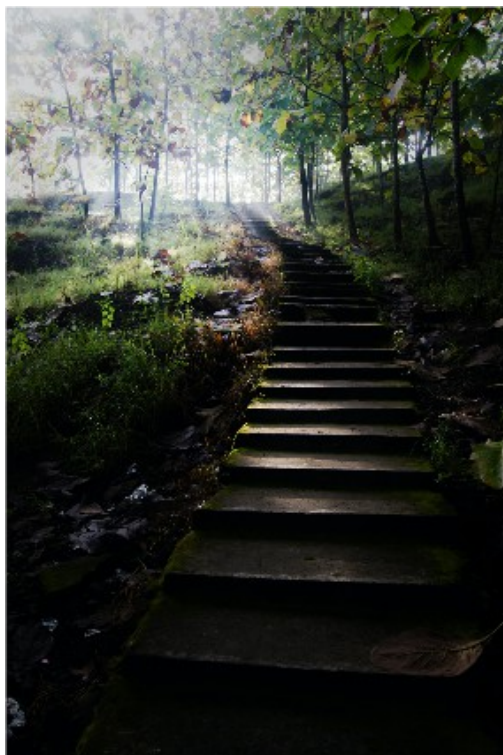
---

Ma posture de coach gestaltiste vous invitera à être pleinement acteur.trice de votre futur. Ce sont vos envies, vos compétences et votre environnement professionnel qui vont vous permettre de déterminer vos choix.

Mon accompagnement prendra la forme :

- d'un **accueil bienveillant** et sans jugement pour vous encourager dans votre démarche,
- d'un **regard extérieur et curieux** et/ou un miroir pour vous aider à mieux vous connaître,
- d'un **soutien méthodologique** pour vous aider à avancer.

Selon votre projet et si vous le souhaitez, vous pourrez passer un ou plusieurs tests psychométriques, qui peuvent aider à une meilleure connaissance de soi (Vocation, Profil Pro 2, ...). D'autres outils sont mobilisés au cours du bilan (retours d'image, photolangage, arbre de vie, ...), choisis en fonction de vos types d'approche.



À la fin de votre parcours, je rédigerai un document retraçant vos compétences et motivations mises à jour durant le bilan, les ouvertures et actions envisagées, et leurs conditions de réalisation. Ce document s'appuiera sur un écrit ou dessin de synthèse que vous aurez élaboré préalablement.

Dans les 6 mois suivant la fin du bilan, nous nous rencontrerons de nouveau, sans frais supplémentaire, pour un entretien portant sur le suivi des actions envisagées.

## MODALITÉS PRATIQUES

---

### **Marche à suivre :**

Je vous propose un premier rendez-vous gratuit pour faire connaissance, échanger sur la méthodologie, répondre à vos questions et valider ensemble que le bilan de compétences ou professionnel est bien la démarche qui correspond à vos besoins. Ce rendez-vous ne vous engage pas.

Si vous décidez ensuite de poursuivre votre démarche de bilan avec Deuxième mouvement, vous pourrez alors engager les démarches administratives nécessaires si vous souhaitez que votre bilan soit pris en charge dans le cadre des droits à la formation dont vous disposez sur votre Compte professionnel de formation (CPF).

*Deuxième mouvement est une activité portée par la CAE l'Envol, organisme certifié Qualiopi et répertorié sur [www.moncompteformation.gouv.fr](http://www.moncompteformation.gouv.fr).*



**Rythme** : 9 à 12 séances de 1h à 2h (18h d'entretien individuel au total), échelonnées sur quelques mois, selon vos besoins et possibilités. Un travail personnel est nécessaire entre les séances.

**Tarifs** pour 24h de bilan, dont 18h de face à face en individuel :

Particuliers : 1 800 € TTC / Entreprises ou collectivités : 2 200 € HT (2 640 € TTC).

**Lieux** : Dijon, quartier du Parc ou Paris.

Une alternance présentiel/distanciel est envisageable sur demande.

## ALICE CHAMPAGNAC, COACH PROFESSIONNELLE CERTIFIÉE

**J'aime découvrir les personnes et mettre mon esprit d'analyse, mon écoute et ma sensibilité au service du déploiement de leur potentiel.**



Musicienne de formation initiale, j'ai accompagné pendant 15 ans les acteurs et organismes culturels sur différents territoires, à la direction de structures départementales de développement des arts vivants. J'ai ensuite rejoint l'équipe de direction d'un établissement d'enseignement supérieur de la musique où j'ai eu en charge les partenariats, l'insertion professionnelle des étudiants et les échanges européens.

Portée tout au long de ce parcours par le plaisir d'écouter et d'aider les personnes et les structures dans leur développement et le déploiement de leur potentiel, j'ai réalisé que mon intérêt essentiel se portait vers l'accompagnement des personnes, autant dans leur individualité propre qu'en interaction avec les autres et dans des dynamiques de groupe. C'est pourquoi j'ai créé *Deuxième mouvement*, cabinet au sein duquel je pratique le coaching, le bilan de compétences, et l'animation de groupes de travail par l'intelligence collective (codéveloppement, analyse des pratiques professionnelles).

### Quelques références en accompagnement collectif ou individuel

Artis Le Lab, Centre de gestion de la Fonction publique territoriale de la Côte-d'Or, Communauté européenne d'Alsace, Conseil départemental de la Nièvre, Ensemble La Fenice, Fédération musicale de Franche-Comté, Fédération musicale de Saône-et-Loire, Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement (INRAE), Mission Voix de Franche-Comté, ...

### Formations et diplômes

Certifiée Associate Certified Coach (ACC) par la fédération internationale de coaching (ICF), je suis régulièrement supervisée et suis le code de déontologie de l'ICF.

- Certification EQi (Quotient émotionnel), 2021
- Gestalt-praticienne certifiée par l'École parisienne de Gestalt, 2020
- Formations au coaching individuel, d'équipe et de structure, 2017 à 2019
- Master 2 Direction de projets culturels, IEP de Grenoble, université Pierre Mendès France et Observatoire national des Politiques culturelles, 2001
- Master 2 Administration des entreprises, IAE de Paris, université de Paris Panthéon Sorbonne, 1993
- Master 1 Musique et musicologie, université de Paris Sorbonne, 1992

---

### CONTACT

Alice CHAMPAGNAC – **06 22 52 81 63**  
alice.champagnac@deuxiememouvement.com  
**www.deuxiememouvement.com**